

Maissikanaa ja sitrusta

Ainesosat



4 annosta



Korkeintaan 60
minuuttia



Linturuoat

Maissikanaa ja sitrusta

- 4 maissikananrintaa
- 2 verigreippiä
- 2 fenkolia
- 0.5 dl sokeria
- oliiviöljyä
- suolaa ja pippuria



Resepti työvaiheittain

Paista kanat pannulla. Mausta suolalla ja pippurilla ja laita uunivuokaan. Kypsennä uunissa 160 asteessa 10-12 minuuttia. Leikkaa fenkoli ohuiksi siivuiksi ja paista pannulla. Lisää sokeri ja karamellisoi kunnes fenkolit saavat kauniin värin. Leikkaa verigreippi niin, että jäljellä jää hedelmäliha. Laita verigreipit pannulle fenkolien joukkoon ja pyöräytä, mausta suolalla ja pippurilla. Tarjoile paahdetun maissikananrinnan kanssa.

Soveltuu lapsille: ei

Soveltuu kasvissyöjille: ei

Ohjelmasta

Teemu Laurell



Reseptin luoja:

Teemu Laurell