

Terveysmehu

Ainesosat



1 annosta



Alle 15 minuuttia



Kasvikset

Välineet

- mehuprssi

Terveysmehu

- 3 porkkanaa
- 1.5 omenaa
- 2 appelsiinia
- inkivääriä maun mukaan



Resepti työvaiheittain

Pilko ja paloitle porkkanat. Kuori ja pilko appelsiini, omena ja pala inkivääri. Laita tämän jälkeen kaikki raaka-aineet mehuprssiin.

Soveltuu lapsille: ei

Soveltuu kasvissyöjille: ei

Ohjelmasta

Sara leipoo



Reseptin luoja:

Sara La Fountain