

Eksoottinen hedelmäsalaatti

Ainesosat



4 annosta



Alle 30 minuuttia



Marjat ja hedelmät

Eksoottinen hedelmäsalaatti

- 4 passionhedelmää
- 0.5 ananas, kuutioina
- 1 mango, kuutioina
- 0.75 dl mustikoita
- 1 dl mansikoita, renkaina
- 1 vihreä omena, kuutioina
- 1 granaattiomena
- 1 annoona, kuutioina
- 1 prk litsiä, kuutioina
- 1 rkl basilikaa silputtuna



Resepti työvaiheittain

Kuori ja leikkaa kaikki hedelmät. Sekoita ne hyvin keskenään. Lopuksi kaavi passionhedelmien liha ja lisää salaatin joukkoon. Suikaloi myös basilikaa salaatin sekaan. Voit koristella salaatin ananaksenlehdillä ja passiohedelmän puolikkailla.

Soveltuu lapsille: ei

Soveltuu kasvissyöjille: ei

Ohjelmasta

Sara leipoo



Reseptin luoja:

Sara La Fountain